နက္ရွ ့ဗီးလ ့ျပည္နယ္ ျပန္လည္ဖြင့ ့လွစ ့ျခင ့္းအတြက ့ လမ ့္းျပေျမပုံ

နက္ဗီးလ္ၿမိဳ့တြင္ ၿမိဳ့ေတာ ့ျပန္လည္လည္ပတ ့္ေနပုိင ့္ေရးအတြက ့ ေအာက ့ေဖာ ့ျပပါအစီအစဉ္ကို ျပဳလုပ္ထားခဲ့ပါသည္။

ခက္ခဲေသာ အမွန္တရားမွာ ဗိုင ့္းရပ္စ္တြက ့ ထိေရာက ့ေသာ ကာကြယ ့ေဆးမရွိမခ်င ့္း ကြၽန ုပ ့္တို့၏ၿမိဳ့ေတာ ့သည္ COVID-19 ေဝ ့ခ ့္အတူ ရင္ဆန ့ေနထုိင္ရမည ့ျဖစ္သည္။

COVID-19 ေဝ ့ခ ့္အတူ ေနထုိင္ရသည္ဆုိသည္မွာ COVID-19 ေဝ ့ခ ့္အတူ လုပ္ငန ့္းခြင ့္မ်ားသုိ့ ျပန္လည္သြားေရာက ့ျခင ့္းျဖစ္သည္။

ကြၽန ုပ ့္တို့အားလုံးကို မူရင ့္းဌာေနသုိ့ ျပန္လည္ပုိ့ေဆာင္လုိမ ့္မည ့ျဖစ္သည ့ ကူးစက ့မ ့ဟုဆုိၾကမ ့ကုိ မဖန္တီးမိေစရန္အတြက ့ ကြၽန ုပ ့္တို့အေနျဖင ့္ အထူးဂ ့ဏ ့ျပဳ လုပ ့ေဆာင္ရမည္။

နက္ဗီးလ္ၿမိဳ့၏ စီးပြားေရးကို အဆင ့္မ်ားျဖင ့္ ျဖင ့္လွစ္သြားမည္။ အဆင ့္တစ္ဆင ့္ေဝ ့ခ ့္တစ္ဆင ့္အၾကား အနည ့္းဆုံး 14 ရက ့ ရွိသည ့ လက္ခံေနပုိင ့္ေသာကာလတစ္ခုအတြင ့္း အေျခအေနမ်ားသည္ အျပဳသေဘာေဆာင ့ေသာ တုိးတက ့မ ့/တည္ၿငိမ ့မ်ားရွိပါမွသာ ကြၽန ုပ ့္တို့အေနျဖင ့္ ေနာက္ဆင ့္သုိ့ ကူးေျပာင ့္းမည္။

လုံၿခဳံမ ့ရွိေအာင ့ အိမ္တြင္သာ ေနထုိင္ပါ (5/10 တြင ့ အဆုံးသတ္ခဲ့သည္)	ေနထုိင္ယူအားလုံး	စားေသာက္ဆုိင္မ ်ားနွင ့ အစားအေသာက္ကုန္ရွင ့္ေသာ ဘားမ်ား	ဘားမ်ားနွင ့ ေဖ်ာ ့ေျဖေရး က်င ့္းပရာေနရာမ်ား	လက္လီအေရာင ့္းဆုိင္မ ်ားနွင ့ ကုန္သြယ္မ ့ဆုိရာ စီးပြားေရးလုပ ့ငန ့္းမ်ား	လက္သည ့္းအလွ ျပင္ဆင္မ ်ား ဆံပင္အလွ ျပင္ဆင္မ ်ား အနွုိ ့မ ့ငန ့္းမ်ား အစရွိသည ့	က်နာ ့္းမာေရးေစာင ့ေရွာက ့မ ့ နွင ့ သြားေဆးခန ့္း	အားကစား ရုံမ ်ားနွင ့ က်နာ ့္းမာၾကံ့ခုိင ့ေရး နွင ့	ကစားကြင ့္းမ ်ား၊ တင ့္းနစ ့္ နွင ့ ဘက္စကတ ့ေဘာ ကြင ့္းမ ်ား	အားကစားမ ်ား က်င ့္းပရာေနရာမ ်ား
	ေနထုိင္ယူအားလုံး ျမဖ ့ၾေန လုိအပ ့မ ့ မရွိပါက အိမ္တြင္သာ ေနထုိင္ပါ။ မရွိမျဖစ္လုိအပ ့မ ့ မဟုတ္လွ်င ့ အိမ ့ေသာ အလုပ ့လုပ ့ပါ ေနထုိင္ယူအားလုံး ရွိသည ့အခါ ေဝ ့ခ ့ေခါင ့္းစည ့္းကုိဝတ ့ဆင ့ရမည ့	ပိတ ့ထားရန ့ လမ ့္းေဘးေစ ့ျးဆုိင ့မ ်ား ေဝ ့ခ ့ပါဆယ ့ယူသည ့ဆုိင ့မ ်ား	ပိတ ့ထားရန ့	ပိတ ့ထားရန ့	ပိတ ့ထားရန ့	ဧၿပီ 30 တြင ့ စတင ့၍ ပုံမွန ့လုပ ့ပုိင ့မ ်ားနွင ့ အမ ်ားသေဘာတူ လုပ ့ထုံးလုပ ့စည ့္းမ ်ား အသက ့ 70 ေအာက ့ ဝန ့ထမ ့္းမ ်ားကုိ ေန ့စဉ ့ စစ ့ေဆးေပးၿပီး ေဝ ့ဝါေခါင ့္းစည ့္းမ ်ား ဝတ ့ဆင ့ေစရမည ့	ပိတ ့ထားရန ့	ပိတ ့ထားရန ့	ပိတ ့ထားရန ့

နက္ရဲ့ဗီးလ့ျပည္နယ္ ျပန္လည္ျဖြင့္လွစ္ျခင္းအတြက္ လမ္းျပေျမပုံ

	ေက်ာင္းမ်ားပိတ္ရန္ 10 ေယာက္ထက္ေက်ာ္လြန္ မစုေဝးရ								
14 ရက္ကာေအာင् အျပီသေဘာေဆာင္ေသာ အေျခအေန တိုးတက္မဲ့ ရွိလွ်င္/အေျခအေန ၿငိမ္ေနလွ်င् အဆင့္တစ္ကို စတင္ပါ။									
အဆင့္ တစ္ (5/11-5/24)	**ေနထိုင္ယူအားလုံး**	**စားေသာက္ဆိုင္မ်ားနွင့္ အစားအေသာက္သည္ေသာ ဘားမ်ား**	**ဘားမ်ားနွင့္ ေဖ်ာ္ေျဖေရး က်င့္ပရာေနရာမ်ား**	**လက္လီအေရာင္းဆိုင္မ်ားနွင့္ ကုန္သြယ္မွုဆိုင္ရာ စီးပြားေရးလုပ္ငန္းမ်ား**	**လက္သည္းအလွျပင္ဆိုင္မ်ား ဆံပင္အလွျပင္ဆိုင္မ်ား အနွိပ္မွန္းမ်ား အစရွိသည္**	**က်နး်မာေရးေစာင့္ေရွာ ကွးနွင့္ သြားေဆးခန္း**	**အားကစားဂိုမ်ားနွင့္ က်နး်မာၾကံ့ခိုင့်ေရးနွင့ ့**	**ကစားကြင္းမ်ား၊ တင္းနစ္ေနွင့္ ဘကၠေကတ္ေဘာ ကြင္းမ်ား**	**အားကစားမ်ား က်င့္ပရာေနရာမ်ား**
	အသက္ 65 ေနာ့အထက္ေနွင့္ ေရာဂါကူးစက္ခ်ိန္ရုိင့ေျခ ျမင့္မားသူမ်ား- အိမ္တြင္ေနပါ မရွိမျဖစ္လုိအပ္မ အားလုံးအိမ္မ အလုပ္လုပ္ပါ ေနထိုင္သူအားလုံး အမ်ားျပည္သူဆိုင္ရာ ေနရာမ်ားတြင ရွိသည့္အခါ ေနာ့ဂေခါင့္းစည့္းကုိဝတ္ဆင္ရမည ေက်ာင္းမ်ားပိတ္ရန္ 10 ေယာက္ထက္ေက်ာ္လြန္ မစုေဝးရ	ဝန္ထမ့္ုိင္သည့္ပမာဏ 1/2 ျဖင့္ ဖြင့္ရန အသုံးျပဳၿပီးတုိင့း မ်ကေနွာျပင္မ်ားအားလုံးကို သန့္ရွင့းေရးျပဳလုပ္ရန ဝန္ထမ့္းမ်ားကို ေန့စဉ စစ့ေဆးၿပီး ေနွာေခါင့္းစည့္း ဝတ္ဆင္ရမည သတ္မတ္ရန ဘားမ်ားကို ပိတ္ထားၿပီး တုိက့ုိက္ဂြိတေဖ်ာ္ေျဖမ ျပဳလုပ္	ပိတ္ထားရန	ဝန္ထမ့္ုိင္သည့္ပမာဏ 1/2 ျဖင့္ ဖြင့္ရန ဝန္ထမ့္းမ်ားကို ေန့စဉ စစ့ေဆးၿပီး ေနွာေခါင့္းစည့္းမ်ား ဝတ္ဆင္ေစရမည	ပိတ္ထားရန	ပုံမွန္လုပ္ကုိင္လုပ္ခ်ိန္မ်ားနွင့ အမ်ားသေဘာတူ လုပ္ထုံးလုပ္နည္းမ်ား အသက္ 70 ေအာက ဝန္ထမ့္းမ်ားကို ေန့စဉ စစ့ေဆးေပးၿပီး ေနွာေခါင့္းစည့္းမ်ား ဝတ္ဆင့ေစရမည	ပိတ္ထားရန	ပိတ္ထားရန	ပိတ္ထားရန
14 ရက္ကာေအာင् အေျခအေန တိုးတက္မဲ့ ရွိလွ်င္/အေျခအေန ၿငိမ္ေနလွ်င အဆင့္ ေနာ့ဆုိ့ကူးေျပာင့းပါ									
အဆင့္ ေနာ့စ (5/25 တြင စတင္ခ်ဲ့သည့)	**ေနထိုင္ယူအားလုံး**	**စားေသာက္ဆိုင္မ်ားနွင့ အစားအေသာက္သည္ေသာ ဘားမ်ား**	**လက္လီအေရာင့းဆိုင္မ်ားနွင့ ကုန္သြယ္မွုဆိုင္ရာ စီးပြားေရးလုပ္ငန့းမ်ား**	**တစ္ကိုယ့ေရ ေစာင့ေ္ရွာကၾး ဝန္ေဆာင့္မွုလုပ္ငန့းမ်ား**	**က်နး်မာၾကံ့ခိုင့ေရးနွင့ ေလ့က်င့ခ့န်း**	**ျပတုိက္မ်ားနွင့ လည္ပတ္ရာ ေနရာမ်ား**	**ေန့ အေပ်ာ့စခန့းမ်ား**	**လူမးေရးအရ တြန့းအားေပးေနေသာ စီးပြားေရးလုပ္ငန့းမ်ား**	**အားကစားပြဲသကၢီးမ်ားနွင့ ေဖ်ာ္ေျဖေရး က်င့ပ်ရာေနရာမ်ား**
	အသက္ 65 ေနာ့အထက္ေနွင့ အနုိ်ရာယ္ရွိုးပုိင့ေျချမင့္မား သူမ်ား- ျဖစ့ုိ်ုင္ပါက သံုးပါ မရွိမျဖစ္လုိအပ္မ အားလုံးအိမ္မ	ဝန္ထမ့ုိ်ုင့သည့ပမာဏ 3/4 ျဖင့ ဖြင့ရန ဝန္ထမ့္းမ်ားကို ေန့စဉ စစ့ေဆးၿပီး ေနွာေခါင့္းစည့္း ဝတ္ဆင္ရမည	ဝန္ထမ့ုိ်ုင့သည့ပမာဏ 3/4 ျဖင့ ဖြင့ရန ဝန္ထမ့္းမ်ားကို ေန့စဉ စစ့ေဆးၿပီး ေနွာေခါင့္းစည့္း ဝတ္ဆင္ရမည	ဝန္ထမ့ုိ်ုင့သည့ပမာဏ 1/2 ျဖင့ ဖြင့ရန (ဆံပင့ေ်ွ) လက္သည့္းအလွျပင္ဆိုင္မ်ား၊ အနွိပ္ဆိုင္မ်ား၊ အသားညီေစသာဆိုင္မ်ား၊ အနွိပ္မွန့းမ်ားနွင့ တက္ဘူးဝန့ေဆာင့္မ်ား	အားကစားဂိုမ်ားနွင့ ကိုယ့ခ်ာခ်ာကၾံ့ခိုင့ စတာမ်ားကို ဝန္ထမ့ုိ်ုင့သည့ ပမာဏ 1/2 ျဖင့ ဖြင့ရ ဝန္ထမ့္းမ်ားကို ေန့စဉ စစ့ေဆးၿပီး ေနွာေခါင့္းစည့္း ဝတ္ဆင္ရမည	ဝန္ထမ့ုိ်ုင့သည့ပမာဏ 1/2 ျဖင့ ဖြင့ရန (ပါဝင့သည့ ျပတုိက္မ်ား ရုပ္ရွင့ ေဂါက္ကြင့း အေသးစား ဘိုးလင့းပစ္ကစားသည့ လမ္းေၾကာင့းမ်ား	ဘတ္ကားမ်ား ဝန္ထမ့ုိ်ုင့သည့လူဦးေရ 1/2 ျဖင့ ဖြင့လ့ွရမည ဝန္ထမ့္းမ်ားကို ေန့စဉ စစ့ေဆးၿပီး	ပိတ္ထားရန ပါဝင့သည့- ဘားမ်ား၊ ကလပ္မ်ား ကာရာအုိေက ဘားမ်ား၊ ကျပေဖ်ာ္ေျဖမ့ားမ်ား၊ လူသကၢီး ေဖ်ာ္ေျဖေရး၊	ပိတ္ထားရန

နက္ရွဳဗီးလ္ျပည္နယ္ ျပန္လည္ဖြင့္လွစ္ျခင္းအတြက္ လမ္းျပေျမပုံ

	သံုးပါ ေနထိုင္သူအားလုံး အမ်ားျပည္သူဆိုင္ရာ ေနရာမ်ားတြင္ ရွိသည့္အခါ ဧည့္ေခါင္းစည္းကိုဝတ္ဆင္ရမည္ ေက်ာင္းမ်ားပိတ္ရန္ တစ္ခ်ိန္ညဦးတြင္ စုေပးမၾသည္ 25 ေယာက္အထိသာ (ပါဝင္သည့္မ- ပြဲေတာ္မ်ား၊ အစည္းအေဝးမ်ား၊ မဂၢလာပြဲမ်ား၊ အသုဘမ်ား စသည္တို့ အပါအဝင္)	သတ္မွတ္ရန္ အသုံးျပဳၿပီးတိုင္း မ်က္ေနာ္ျပင္မ်ားအားလုံးကို သန္ရွင္းေရးျပဳလုပ္ရန္ ဘားမ်ားကို ပိတ္ထားၿပီး ပိတ္ထားရန္ တိုက္ဂိုက္ထုတ္လြင့္ ေဖာ့ေျဖေရးကို ခြင့္ျပဳသည့ ခ်ြန္ခြာခြာေနျခင္း စည္းမ်ဉ္းကို လိုက္နာ ေနရမည့္ စည္းမ်ဉ္းကို လိုက္နာေစကာ ေဖာက္သည္မ်ားအားလုံးသည စားပြဲတိုင္းတြင ထိုင္ေနရမည္ျဖစ္ၿပီး တိုက္ဂိုက္ေဖာ့ေျဖမၾျပဳ လုပ္ေသာ ဘားဝန္ထမ္း စားေသာက္ဆိုင္မ်ားတြင စားပြဲတင္ဝန္ေဆာင္မ ကိုသာ တိုက္ဂိုက္ထုတ္လြင့္ တစ္ဦးခ်င္း အသံုးျပဳၿပီးတိုင္း ေဖာ့ေျဖေရး ကိရိယာမ်ားအားလုံးကို သန္ရွင္းေရးျပဳလုပ္ရမည္။	သတ္မွတ္ရန္ အသုံးျပဳၿပီးတိုင္း မ်က္ေနာ္ျပင္မ်ားအားလုံးကို သန္ရွင္းေရးျပဳလုပ္ရန္	စသည္ျဖင့္) ဝန္ထမ္းမ်ားကို ေန၂စဉ စစ္ေဆးၿပီး ေဧာေခါင္းစည္း ဝတ္ဆင္ရမည သတ္မွတ္ရန္ အသုံးျပဳၿပီးတိုင္း မ်က္ေနာ္ျပင္မ်ားအားလုံးကို သန္ရွင္းေရးျပဳလုပ္ရန္ ေစာင့္ဆိုင္းသည့ေနရာရွိ ေဖာက္သည္မ်ားကို ဝင္ခ်ိန္မၾပမာဏစုစုေပါင္းအတြက ေရတြက္ပါ	သတ္မွတ္ရန္ အသုံးျပဳၿပီးတိုင္း မ်က္ေနာ္ျပင္မ်ားအားလုံးကို သန္ရွင္းေရးျပဳလုပ္ရန္ ကိရိယာမ်ား မွ်ေဝသံုးစြဲျခင္းကို ကိရိယာမ်ားအားလုံးကို ေအဂ်င္ဗစ္ လုပ္ငန္းမၾမ်ားအတြက္ ခ်ြန္ခြာခြာေနျခင စည္းမ်ဉ္းကို လိုက္နာ ေနရမည့္ စည္းမ်ဉ္းကို လိုက္နာေစကာ ခ်ြန္ခြာခြာေနရမည့္ အကြာအေဝးမွာ 10 ေပ ျဖစ္သည္။ ျဖစ္ေပါ္လင့္ အိမ္ျပင္ေနရာမ်ားကို သံုးပါ ေရကူးကန္မ်ားကို ဝင္ဆံုးပိုင္သည့္လူပီးေရ 1/2 ျဖင့ ဖြင့္လွစ္ရမည (ေရကူးကန္ဘုတ္ျပား/ ေရကူးသူ အေရအတြက္အရ) တင္းနစ္ကြင္းမ်ား ခ်ြန္ခြာခြာ ေနရမည့္ စည္းမ်ဉ္းကို လိုက္နာေစကာ ဖြင့္လွစ္ရမည အဖြဲ့လိုက္လုပ္ရေသာ အားကစားမ်ားကို ပိတ္ထားရန္၊ သို့ေသာ ထိေတြ့မၾမရွိေသာ ေလ့က်င့္ခန္းမ်ားကို ခ်ြန္ခြာခြာေနျခင္း လုပ္ထံုးလုပ္နည္းမ်ားဝင့ ဖြင့္လွစ္ရမည အရြယ္အစား ကန္သတ္ခ်က္မ်ားအတိုင္း ကန္သတ္ခ်က္မ်ား	ေရပန္းဥယ်ာဉ်မ်ား စသည့္ျဖင့္) ဝန္ထမ္းမ်ားကို ေန၂စဉ စစ္ေဆးၿပီး ေဧာေခါင္းစည္း ဝတ္ဆင္ရမည သတ္မွတ္ရန္ အသုံးျပဳၿပီးတိုင္း မ်က္ေနာ္ျပင္မ်ားအားလုံးကို သန္ရွင္းေရးျပဳလုပ္ရန္ အျပန္အလွန္ကြယ္ရသည့ ျပပြဲမ်ားကို ခင့္ကင်းျပသရန ကစားရံုမ်ားကို ပိတ္ထားရန ကျပေဖာ့ေျဖမၾမ်ားကို ပိတ္ရန	ေဧာေခါင္းစည္း ဝတ္ဆင္ရမည သတ္မွတ္ရန စခန္းခ် ေနထိုင္သူမ်ားကို ေန၂စဉ စစ္ေဆးၿပီး ေဧာေခါင္းစည္း ဝတ္ဆင္ရမည သတ္မွတ္ရန ေကာ္ဖီဆိုင္မ်ား ပိတ္ထားရမည ေန၂လည္ပတ္ကို ထုပ္ပိုး သို့မဟုတ ဘူးထဲထည့္ရ ေနထိုင ညအိပ ေန၂စခန္းမ်ား	ယာဉ္ေပ ေဖာ့ေျဖေရးအစီအစဉ တိုက္ဂိုက္ထုတ ေဖာ့ေျဖေ က်င့္ပရာ ေနရာ (ဘားမ်ားမ လြဲ အစားအ တည့္ခ ေနရာ ေ စားေ စသ	

နက္ရွဴဗီးလ္ျပည္နယ္ ျပန္လည္ဖြင့္လွစ္ျခင္းအတြက္ လမ္းျပေျမပုံ

					ကေလးကစားကြင်းမ်ားကို ပိတ္ထားရန္ အပန္းေေျဖ အသင္းမ်ားကို ပိတ္ထားရန္				
14 ရက်ကြာအောင် အပြည်သဘောဆောင်သော တိုးတက်မှုရှိလျှင်/အခြေအနေငြိမ်လျှင် အဆင့်သုံ့သို့ ပြောင်းပါ									
ပြင်ဆင်ထားသော အဆင့်နှစ်	**နေထိုင်သူအားလုံး**	**အစားအသောက်များ ဈေးခံသော စားသောက်ဆိုင်များနှင့် ဘားများ**	**လက်လီဆိုင်များနှင့် စီးပွားရေး လုပ်ငန်များ**	**တစ်ကိုယ်ရေ စောင့်ရှောက်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများ**	**ကျန်းမာကြံခိုင်ရေးနှင့် လေ့ကျင့်ခန်း**	**ပြတိုက်များနှင့် စိတ်ဝင်စားဖွယ်နေရာများ**	**စခန်းများ**	**လူမှုရေးစေ့ဆော်သော လုပ်ငန်းများ**	**အားကစားပွဲများနှင့် ဖျော်ဖြေရေး ကွင်းပြင်များ**
ဤအမိန့်အရ ဆက်လက်၍ ဖွင့်ထားသည့် လုပ်ငန်းများအတွက် အမိန့် 7 တွင်ပါဝင်သော ဘေးကင်းရေး ကြိုတင်သတိပေးချက်များ မှာ ဆက်လက်၍ရှိနေပါသည်	အသက် 65+ နှင့် ကူးစက်နိုင်ခြေများသူများသည် ဖြစ်နိုင်ပါက အိမ်မှာနေရမည် ဖြစ်နိုင်ပါက နေထိုင်သူအားလုံးက အိမ်မှာနေရမည် နေထိုင်သူအားလုံးသည် အများပြည်သူကြားတွင် နှာခေါင်းစည်းများ ဝတ်ရမည် တစ်ကြိမ်လျှင် 25 ဦးအထိ စုဝေးခြင်းများ	**အကယ်၍-** **အစားအသောက်ရောင်းအားမှ အမြတ်ငွေ၏ 50 % အောက်** ဘားများမှာ အနည်းဆုံး 14 ရက်ကြာ ပိတ်ရပါမည် **အကယ်၍-** **အစားအသောက်ရောင်းအားမှ အမြတ်ငွေ၏ 50 % အထက်** တစ်လွှာလျှင် ဖောက်သည် လူဦးရေ 50% သို့မဟုတ် 100 ဦး ဘားကောင်တာများကို ပိတ်ထားရမည်။	လူဝင်ဆံ့မှု၏ 3/4 ဖွင့်သည်	လူဝင်ဆံ့မှု၏ 1/2 ဖွင့်သည်	ကိုယ်ကာယလေ့ကျင့်ခန်းနှင့် ကြံခိုင်ရေး စင်တာများသည် လူဝင်ဆံ့မှု၏ 1/2 အထိ ဖွင့်နိုင်သည် Metro Parks သည် အဆင့် 3 အတိုင်း ဆက်ဖွင့်ထားသည် Rec အားကစားလိုဂ်များကို ဆက်ဖွင့်ထားသည်	လူဝင်ဆံ့မှု၏ 1/2 ဖွင့်သည်	ကော်ဖီဆိုင်များ ပိတ်ထားသည်၊ ပါကင် သို့မဟုတ် နေ့လယ်စာဘူးသီးသန့်	ဝင်ဆံ့မှု၏ 50% သို့မဟုတ် ဖောက်သည် 25 ဦး အများဆုံး	ပိတ်ထားသည်

နက္ရွဲ့ဗီးလ့ျပည္ယွယ္ ျပန္လည္ျဖြင့္လွစ္ျခင္းအတြက္ လမ္းျပေျမပုံ

14 ရက္ကၽြန္ေအာင့ အေျခအေန တိုးတက္မၽား ရွိလ်ွင့/အေျခအေန ၿငိမ့ေနလ်ွင့ အဆင့္ေလးသို့ ၊ သြားပါ									
အဆင့္ သံုး (6/22 တြင့ စတင့ခဲ့သည့)	**ေနထိုင္ယူအားလုံး**	**စားေသာက္ဆိုင္ဟားနွင့ အစားအေသာက္ကၽြန့ခင့ေသာ ဘားမ်ား**	**လက္လီအေရာင့ေးဆိုင္မ်ားနွင့ ကုန္ထြယ္ဖၽားဆိုင္ရာ စီးပြားေရးလုပ္ငန့ေမ်ား**	**တန္ဖိုးယ့ေရ ေစာင့ေရွာက္ၾကၽား ဝန္ေဆာင္မၽားလုပ္ငန့ေမ်ား**	**ဂ်ိန့ေမာၾကံ့ခိုင့ေရးနွင့ ေလ့ဂ်င့ခန့ေး**	**ျပတိုက္မ်ားနွင့ လည္ပတ္ရာ ေနရာမ်ား**	**ေန၊စခန့ေးမ်ား**	**လူမၽးေရးအရ တြန့ေးအားေပးေနေသာ စီးပြားေရးလုပ္ငန့ေမ်ား**	**အားကစားပြဲသဂီးမ်ားနွင့ ေဖ်ာ့ေျဖေရး ဂ်င့ေးပရာေနရာမ်ား**
	အသက့ 65 ေၾကၽြထက့ေနွင့ အနုိရာယ္ရွိနုိင့ေျချမင့္မားသူ မ်ား- ျဖစ့ေနုိင္ပါက သံုးပါ ေနထိုင္ယူအားလုံး အိမ္မွ အလုပ္ယူပ့ရန့ အားလုံးအိမ္မွ သံုးပါ ေနထိုင္ယူအားလုံး အမ်ားျပည့ယူဆိုင္ရာ ေနရာမ်ားတြင့ ရွိသည့အခါ ေနွာေခါင့ေးစည့ေးကိုဝတ္ဆင့ရမည့	ဝန္ဆင့ုိင့သည့ေပမာဏ 3/4 ျဖင့ေ ဖြင့ေရန့ ဝန္ထမ့ေမ်ားကို ေန၊စဉ့ စစ့ေဆးၿပီး ေနွာေခါင့ေးစည့ေး ဝတ္ဆင့ရမည့ သတ္မွတ္ရန့ အသုံးျပဳၿပီးတိုင့ေး မ်က့ေနွာျပင့ေအားလုံးကို သန့ရွင့ေးေရးျပဳလုပ့ရန့ ဘားမ်ားကို ပိတ္ထားၿပီး ဝန္ဆင့ုိင့သည့ေပမာဏ 1/2 ျဖင့ေ ဖြင့ေရန့၊ ဘားမ်ားတြင့ မတ္တရပ့ျခင့ေး ခြင့ေမ့ျပဳ တိုက့ရိုက္ဆုတ္ထုတ့ေနွင့ ေဖ်ာ့ေျဖေရးကို ခြင့ေျပဳသည့ ကပြဲခန့ေးမ မပါပါ	ဝန္ဆင့ုိင့သည့ေပမာဏ 3/4 ျဖင့ေ ဖြင့ေရန့ ဝန္ထမ့ေမ်ားကို ေန၊စဉ့ စစ့ေဆးၿပီး ေနွာေခါင့ေးစည့ေး ဝတ္ဆင့ရမည့ သတ္မွတ္ရန့ အသုံးျပဳၿပီးတိုင့ေး မ်က့ေနွာျပင့ေအားလုံးကို သန့ရွင့ေးေရးျပဳလုပ့ရန့	ဝန္ဆင့ုိင့သည့ေပမာဏ 1/2 ျဖင့ေ ဖြင့ေရန့ ဝန္ထမ့ေမ်ားကို ေန၊စဉ့ စစ့ေဆးၿပီး ေနွာေခါင့ေးစည့ေး ဝတ္ဆင့ရမည့ သတ္မွတ္ရန့ အသုံးျပဳၿပီးတိုင့ေး မ်က့ေနွာျပင့ေအားလုံးကို သန့ရွင့ေးေရးျပဳလုပ့ရန့	အားကစားဂ်ိမ်ားနွင့ ကိုယ့ခၽားဓာဆက့ခ်ိတ့ စင္တာမ်ားကို ဝန္ဆင့ုိင့သည့ ပမာဏ 1/2 ျဖင့ေ ဖြင့ေရ ဝန္ထမ့ေမ်ားကို ေန၊စဉ့ စစ့ေဆးၿပီး ေနွာေခါင့ေးစည့ေး ဝတ္ဆင့ရမည့ သတ္မွတ္ရန့ အသုံးျပဳၿပီးတိုင့ေး မ်က့ေနွာျပင့ေအားလုံးကို သန့ရွင့ေးေရးျပဳလုပ့ရန့ ေအဂ်ိုးဗစ့ လုပ့ကိုင့ေနသူမ်ားအတြက့ ခၽြတ့ခြာေနခ့ စည့ေးမ်ဉ့ေးကို လိုက့နာ ေနရမည့ စည့ေးမ်ဉ့ေးကို လိုက့နာေစကာ ခၽြတ့ခြာေနရမည့ အကြာအေဝးမွာ 10 ေပ ျဖစ့သည့။ ကိရိယာမ်ား ေမ့ေဝသံုးစြဲျခင့ေးကို ကိရိယာမ်ားအားလုံးကို ေရကူးကန့ေမ်ားကို ဝန္ဆင့ုိင့သည့ေလ့ဦးေရ 1/2 ျဖင့ေ ဖြင့ေလ့ရ့ရမည့ (ေရကူးကန့ကၽြတ့ျပား/ ေရကူးသူ အေရအတြက့အရ) အားကစားရံုမ်ားကို ဖြင့ေရန့ ကေလးကစားကြင့ေးမ်ားကို ဖြင့ေရန့ အပန့ေးေျဖ	ဝန္ဆင့ုိင့သည့ေပမာဏ 1/2 ျဖင့ေ ဖြင့ေရန့ ဝန္ထမ့ေမ်ားကို ေန၊စဉ့ စစ့ေဆးၿပီး ေနွာေခါင့ေးစည့ေး ဝတ္ဆင့ရမည့ သတ္မွတ္ရန့ အသုံးျပဳၿပီးတိုင့ေး မ်က့ေနွာျပင့ေအားလုံးကို သန့ရွင့ေးေရးျပဳလုပ့ရန့ အျပန့အလွန့ဆက္သြယ္ရသည့ ျပပြဲမ်ားကို ခင့ေက်ာ်ေးျပသရန့ ကိုယ့ပိုင့ပါဝင့ ပံ့ပိုးကာ ကစားသည့ေနရာမ်ားကို ဖြင့ေရန့ (ကစားရံုမ်ား၊ ေရကူးကန့၊ ျမားပစ္ကစားျခင့ေးမ်ား၊ ဖုစ့ေဘာ စသည့ျဖင့ေ) ကျပေဖ်ာ့ေျဖမၽားနွင့ ေနွာေခါင့ေးစည့ေးကိုဝတ္ဆင့ရမည့ ပြဲအစီအစဉ့ မ်ားကို ဝန္ဆင့ုိင့သည့ေလ့ဦးေရ 1/2 ျဖင့ေ ဖြင့ေလ့ရ့ရမည့	ေန၊ စခန့ေးမ်ားနွင့ မိသားစုစခန့ေးမ်ားကို ဝန္ဆင့ုိင့သည့ ပမာဏအျပည့ျဖင့ေ ဖြင့ေရန့ စခန့ေခ်ံ ေနထိုင္ယူမ်ားကို ေန၊စဉ့ စစ့ေဆးၿပီး ေနွာေခါင့ေးစည့ေး ဝတ္ဆင့ရမည့ သတ္မွတ္ရန့ ဝန္ထမ့ေမ်ားကို ေန၊စဉ့ စစ့ေဆးၿပီး ေနွာေခါင့ေးစည့ေး ဝတ္ဆင့ရမည့ သတ္မွတ္ရန့ ေကာ့ဖီဆိုင္မ်ား ပိတ္ထားရမည့၊ ေန၊လည္ပတ္ရာကို ထုပ္ပိုး သို့မဟုတ့ ဘူးထဲထည့ေ၍သာ ေနထိုင္ပါ	ဝန္ဆင့ုိင့သည့ေပမာဏ 1/2 ျဖင့ေ ဖြင့ေရန့ ပါဝင့သည့္မ-ဘားမ်ား၊ ကလင့ၿမီး ကာရာအိုေက ဘားမ်ား၊ ကျပေဖ်ာ့ေျဖမၽားမ်ား၊ လူသကၽီး ေဖ်ာ့ေျဖေရး၊ ယာဉ္ေပင့ ေဖ်ာ့ေျဖေရးအစီအစဉ့၊ ဂီတပြဲအေသးစားမ်ား၊ အခမ့ေးအနား အေသးစားမ်ား) အခမ့ေးအနားမ်ားနွင့ ေဖ်ာ့ေျဖပြဲမ်ားအတြက့ ပရိသတ့ဦးေရ 250 ဟု သတ္မွတ္ထားရမည့၊ ပြဲၾကည့ေပရိသတ့ အနည့ေးဆံုး တစ့ဝက္အတြက့ ထိုင့ခံုု စီစဉ့ေပးရမည့ ဝန္ထမ့ေမ်ားကို ေန၊စဉ့ စစ့ေဆးၿပီး ေနွာေခါင့ေးစည့ေး ဝတ္ဆင့ရမည့ သတ္မွတ္ရန့ အသုံးျပဳၿပီးတိုင့ေး မ်က့ေနွာျပင့ေအားလုံးကို သန့ရွင့ေးေရးျပဳလုပ့ရန့ တိုက့ရိုက္ဆုတ္ထုတ့ေနွင့ ေဖ်ာ့ေျဖေရးကို ခြင့ေျပဳသည့ ကပြဲခန့ေးမ	ပိတ္ထားရန့

နက္ရဋ္ဌီးလ္ျပည္နယ္ ျပန္လည္ျဖြင့္လွစ္ျခင္းအတြက္ လမ္းျပေျမပုံ

					အသင့္းမ်ားကို ဖြင့္ရန္၊ ပြဲၾကည့္ပရိသတ္မ်ားအၾကား ဖြင့္လွစ္ရမည္ ေနျခင္းကို လိုက္နာရမည္			မပါပါ ဘားမ်ားကို ပိတ္ထားၿပီး ဝန္ဆင့္ပိုင္ရည္ညြန္ၾကားခ်ိန္ 1/2 ျဖင့္ ဖြင့္ရန္၊ ဘားမ်ားတြင္ မတ္တပ္ရပ္ျခင္း ခြင့္မျပဳ	
28 ရက္ၾကာေအာင္ အေျခအေန တိုးတက္မွဳ ရွိလွ်င္/အေျခအေန ၿငိမ္ေနလွ်င္ အဆင့္ေလးသို့ ကြားပါ					**အေျခအေန သိသိသာသာ ဆိုးကြားလွ်င္ အဆင့္သံုးသို့ ျပန္ကြားပါ**				
အဆင့္ ေလး	**ေနထိုင္ယူအားလုံး**	**စားေသာက္ဆိုင္မ်ားနွင့္ အစားအေသာက္ကုန္ရွင္းေသာ ဘားမ်ား**	**လက္လီအေရာင္းဆိုင္မ်ားနွင့္ ကုန္ထြယ္မွဳးဆိုင္ရာ စီးပြားေရးလုပ္ငန္းမ်ား**	**တစ္ကိုယ္ေရ ေစာင့္ေရွာက္မွဳ ဝန္ေဆာင္မွဳလုပ္ငန္းမ်ား**	**က်နး်မားၾကံ့ခိုင္ေရးနွင့္ ေလ့က်င့္ခန္း**	**ျပတိုက္မ်ားနွင့္ လည္ပတ္စရာ ေနရာမ်ား**	**ေန့ အေပ်ာ္စခန္းမ်ား**	**လူမဳေရးအရ တြန္းအားေပးေနေသာ စီးပြားေရးလုပ္ငန္းမ်ား**	**အားကစားပြဲသက္မီးမ်ားနွင့္ ေဖ်ာ္ေျဖေရး ကင့္းပရာေနရာမ်ား**
	အိမ္မွ အလုပ္လုပ္ရန မျဖစ္မေန မလိုပါ ေနွာေခါင့္းစည္းမ်ားကို မျဖစ္မေန ဝတ္ဆင္ရန မလိုေသာ့လည္း ဝတ္ရန အၾကံျပဳပါသည 	ဝန္ဆင့္ပိုင္ရည္ညြ့ ပမာဏအျပည့္ျဖင့ ဖြင့္ရန ဘားမ်ားကို ပိတ္ထားၿပီး ဝန္ဆင့္ပိုင္ရည္ညြ့ ပမာဏအျပည့္ျဖင့ ဖြင့္ရန အကခန္းမ်ားကို ဖြင့္ရန	ဝန္ဆင့္ပိုင္ရည္ညြ့ ပမာဏအျပည့္ျဖင့ ဖြင့္ရန	ဝန္ဆင့္ပိုင္ရည္ညြ့ ပမာဏအျပည့္ျဖင့ ဖြင့္ရန	အားကစားဂိုမ်ားနွင့ ကိုယ္ခန္ဒာခသက္ခ်ိဳ့ခ်ိ့ခ်ိ့ စတာမ်ားကို ဝန္ဆင့္ပိုင္ရည္ညြ့ ပမာဏအျပည့္ျဖင့ ဖြင့္ရန ေအဂ်ီးဗစ လးပ္ကားမၾမ်ားအတြက္ ခပ္ခြာခြာေနျခင့ စည္းမ်ဉ္းကို လိုက္နာ ေနရမည့ စည္းမ်ဉ္းကို လိုက္နာေစကာ ခပ္ခြာခြာေနရမည့ အကြာအေဝးမွာ 10 ေပ ျဖစ္သည္။ ေရကူးကန္မ်ားကို ဝန္ဆင့္ပိုင္ရည္ညြ့ ပမာဏအျပည့္ျဖင့ ဖြင့္ရန အားကစား ေလ့က်င့္ေရးကြင့္းမ်ားနွင့ တရားရံုးမ်ားကို ဝန္ဆင့္ပိုင္ရည္ညြ့ ပမာဏအျပည့္ျဖင့ ဖြင့္ရန	ဝန္ဆင့္ပိုင္ရည္ညြ့ ပမာဏအျပည့္ျဖင့ ဖြင့္ရန အျပန္အလွန္ကြယ္ရသည့ ျပပြဲမ်ားကို ခင့္းက်င့္းျပသရန ကစားရံုမ်ားကို ဖြင့္ရန ကျပေဖ်ာ္ေျဖမၾမ်ားကို ဖြင့္ရန	ေန့ အေပ်ာ္စခန္းမ်ား ဖြင့္ရန မိသားစု စခန္းမ်ားကို ဖြင့္ရန ညအိပ္ စခန္းမ်ားကို ဖြင့္ရန	ဝန္ဆင့္ပိုင္ရည္ညြ့ ပမာဏအျပည့္ျဖင့ ဖြင့္ရန အခမ့္းအနားမ်ားနွင့ ေဖ်ာ္ေျဖပြဲမ်ားအတြက အမ်ားဆံုး ပြဲၾကည့္ပရိသတ အေရအတြက္ကို ဆံုးျဖတ္ရန ဘားမ်ားကို ပိတ္ထားၿပီး ဝန္ဆင့္ပိုင္ရည္ညြ့ ပမာဏအျပည့္ျဖင့ ဖြင့္ရန အကခန္းမ်ားကို ဖြင့္ရန	အေရအတြက ဆံုးျဖတ္ၿပီးမွ ဖြင့္ရန

နက္ရ္ေဗီးလ္ျပည္နယ္ ျပန္လည္ဖြင့္လွစ္ျခင္းအတြက္ လမ္းျပေျမပုံ

နက္ရ္ေဗီးလ္ၿမိဳ့အေနျဖင့္ COVID 19 ေရာဂါကူးစက္မွု ဆက္လက္ျဖစ္ပြားၿပီး ကြၽန္ုပ္တို့အား ယခင္အဆင့္မ်ားသို့ တစ္စိတ္တစ္ပိုင္းျဖစ္ေစ အလုံးစုံျဖစ္ေစ ေနာက္ေၾကာင္းျပန္သြားရန္ ဖိအားေပးခံရသည့္ အေျခအေနသို့ ဆိုက္ေရာက္ေနပုိင္ေျခလည္း ရွိပါသည္။

နက္ရ္ေဗီးလ္တြင္ ေနထုိင္သူအားလံုးေ၀ွ့ စီးပြားေရးလုပ္ငန္းအားလံုးအေနျဖင့္ အစီအမံ၏ အဆင့္တုိင္းကို ဂ၊ဃတစုိက္ျဖင့္ ပုိ၍ လုိက္နာေဆာင္ရြက္ေလေလ ကြၽန္ုပ္တို့အေနျဖင့္ လမ္းေၾကာင္းေပၚတြင္ ပုိ၍ ေရာက္ရွိကာ လုပ္ငန္းမ်ားကို ပုိမုိျမန္ဆန္စြာျဖင့္ ေပးကင္းစြာ ျပန္လည္လည္ပတ္ေနပုိင္မည္ ျဖစ္ပါသည္။