

# HOJA DE RUTA PARA ABRIR NASHVILLE

## (ROADMAP FOR REOPENING NASHVILLE)

El distanciamiento social ha disminuido la velocidad a la que se está extendiendo el COVID-19 en Tennessee. En Nashville y tal vez en ciertas partes del estado, la tasa de transmisión ha disminuido hasta el punto en que el número de casos nuevos ya no aumenta. Sin embargo, la amenaza de un retorno aumentado exponencialmente, permanece.

Los epidemiólogos y los expertos en enfermedades infecciosas están de acuerdo en que, en ausencia de un distanciamiento social estricto, los números de Tennessee volverían a aumentar. Se estima que una sola persona infectada que circula libremente podría infectar a más de 4,000 personas en el transcurso de un mes. COVID-19 continuará siendo una amenaza grave hasta que haya una vacuna efectiva o tratamientos terapéuticos más efectivos<sup>1</sup>. Los expertos estiman que no tendremos una vacuna COVID-19 hasta 2021 como muy pronto. En el futuro previsible, vivir con COVID-19 es nuestra nueva "normalidad".

Vivir con COVID-19 significa encontrar formas para que nuestra ciudad regrese a trabajar con COVID-19 todavía circulando. Existe un consenso emergente de que la economía de Estados Unidos debería abrirse en fases, con diferentes partes de la economía y diferentes aspectos de la vida pública reabriendo en diferentes momentos. El presidente Trump, por ejemplo, sugirió una reapertura trifásica. Este documento presentará un marco para una reapertura de cuatro fases que refleja el estado de la pandemia de COVID-19 en Tennessee y las necesidades distintivas de Nashville.

Este memo tiene la intención de comenzar esa discusión. Consta de dos secciones.

**Sección 1: Reglas para la reapertura.** La primera sección presentará un conjunto de mediciones que los formuladores de políticas deberían considerar usar para tomar decisiones sobre cuándo debe comenzar la reapertura por fases.

**Sección 2: Un plan de cuatro fases para reabrir nuestras economías.** La segunda sección presentará un enfoque de cuatro fases para reabrir nuestras economías que aborda la cuestión de cuándo debe comenzar ese proceso y cómo podría desarrollarse.

## **Sección 1: Reglas para la reapertura**

**Recomendación # 1: Datos manejados, no fechados.** Los datos, en lugar de las fechas elegidas arbitrariamente, deberían guiar la decisión de reabrir.

**Recomendación # 2: Medidas claras para determinar cuándo se reabrirán las economías y cuándo volver a imponer ciertas limitaciones.**

---

<sup>1</sup> Un tercer escenario, la protección mediante la llamada inmunidad colectiva, implicaría aceptar grandes cantidades de infecciones y muertes. El propósito de este memo es demostrar que este enfoque es innecesario.

Es importante desarrollar desencadenantes transparentes que ayuden a determinar cuándo se pueden relajar las medidas de distanciamiento social. Tres medidas son particularmente importantes:

- **Reducción sostenida o estabilidad en casos nuevos durante 14 días.** El primer y más importante indicador que supervisará Nashville es la cantidad de casos nuevos de pruebas positivas. Las autoridades de salud pública están de acuerdo en que el movimiento hacia la reapertura debería comenzar solo después de 14 días de caídas significativas. Aunque la mayoría de los casos ocurren dentro de los 5-7 días de exposición, casi todos son evidentes a los 14 días. Una tendencia a la baja sostenida en los casos en el transcurso de los 14 días es un requisito para proceder a la primera etapa de reapertura.

**Por el contrario, un aumento significativo en los casos activos debería impulsar a los encargados de formular políticas a detener el movimiento hacia la siguiente fase, volver a una fase temprana de apertura o volver a imponer pautas de distanciamiento social más estrictas.**

- Ciertos aumentos, como un aumento en los casos activos en el transcurso de cinco días, claramente serían motivo de preocupación. Sin embargo, los juicios exactos deben reflejar una comprensión precisa de las tendencias locales. Si, por ejemplo, los departamentos de salud pública identifican un brote específico y pueden aislar casos COVID positivos y poner en cuarentena a las personas que estuvieron en contacto cercano rápidamente, el movimiento hacia una mayor reapertura podría continuar, incluso con un aumento en los casos positivos. Esto ilustra la importancia crítica de la localización de contactos y medidas efectivas de salud pública, algo que este memo abordará en una sección posterior.
- **Capacidad de prueba de diagnóstico adecuada y resultados de prueba rápidos.** Nashville actualmente puede realizar 5,000 pruebas por semana, lo que es consistente con el punto de referencia común de 1 prueba por 100-150 residentes por semana. Es necesaria una capacidad de prueba adecuada para permitir que los empleadores que supervisan las poblaciones vulnerables, como las instalaciones de atención médica, los hogares de ancianos y las instalaciones de vivienda asistida, y las cárceles estén vigilantes en el monitoreo de COVID-19. Las pruebas deben ampliarse para incluir a las personas con enfermedad respiratoria leve y las personas que han estado en contacto cercano con personas identificadas como COVID-positivas. Los contactos cercanos incluyen miembros del hogar y otras personas que han tenido al menos un encuentro cara a cara de 10 minutos con un caso, a una distancia de menos de 6 pies de distancia.

Es de suma importancia que los resultados de las pruebas estén disponibles rápidamente, idealmente dentro de las 24 horas para que las personas con COVID positivo puedan aislarse y que el rastreo de contactos identifique rápidamente a las personas que han

estado en contacto cercano y que, por lo tanto, deben pasar a cuarentena. Las pruebas también deben administrarse de manera que capturen claramente los nombres, las direcciones y los números de teléfono de las personas que los han recibido para que los departamentos de Salud Pública puedan realizar un seguimiento eficaz durante el seguimiento de contactos.

- **Capacidad de salud pública para entrevistar rápidamente casos "indexados", identificar contactos cercanos y garantizar que el aislamiento y la cuarentena sean efectivos.** Los departamentos de salud necesitan recursos para realizar investigaciones rápidas y efectivas y monitorear los casos y contactos de manera efectiva. Las estimaciones de las necesidades de personal para estas tareas varían de 4 a 15 por cada 100,000 habitantes, lo que se traduce en 28-105 investigadores para el Condado de Davidson, junto con un número similar de monitores de casos y contactos. Los departamentos de salud pública deben hacer un seguimiento de los esfuerzos para llegar a los casos de "índice" (es decir, las personas identificadas como positivas que necesitan aislarse) y los contactos (que necesitan poner en cuarentena). Los esfuerzos para monitorear casos y contactos también deben ser rastreados. Las entrevistas deben capturar información sobre el inicio de los síntomas y el entorno en el que puede haberse producido la infección, para que las autoridades de salud pública puedan realizar un seguimiento adecuado y contener "puntos calientes".

Las autoridades deben tomar otras medidas para garantizar que la cuarentena y el aislamiento sean efectivos. Los miembros del hogar necesitan instrucciones sobre cómo protegerse mientras un miembro de la familia es infeccioso, especialmente si están cuidando personalmente a dicho miembro de la familia. Se debe contactar a los casos diariamente para medir el cumplimiento y proporcionar el apoyo necesario para garantizarlo, como alimentos o acceso a recursos de salud mental.

**o Capacidad del sistema de salud.** Nashville continuará rastreando y compartiendo información sobre la disponibilidad de camas de hospital, camas de UCI, respiradores y equipos de protección personal (PPE) para garantizar que estén disponibles adecuadamente si los casos aumentan, según el modelo bajo una variedad de supuestos. Los datos sobre la capacidad disponible deben evaluarse a nivel regional y estatal con informes al Sistema de seguimiento de recursos sanitarios (HRTS) al menos tres veces por semana. Las reservas estatales deberían usarse para llenar las deficiencias. Debe haber un monitoreo continuo de los casos en todo el estado para asegurar que no se exceda la capacidad.

Todos estos datos deben compartirse con el público de manera continua como parte de una campaña de educación pública más amplia que se dirige al público en general y a los empleadores en particular.

La siguiente tabla presenta estas medidas y recomendaciones en forma de resumen:

**Tabla 1. Objetivos previos a la reapertura y medidas vinculadas**

<b>Meta</b>	<b>Medición</b>
1. Transmisión de enfermedades bajo control	Disminución sostenida de los casos mantenidos durante 14 días.
2. Detectar cada caso	1 prueba por 100-150 residentes por semana; resultados dentro de las 24 horas
3. Aislar cada caso	Entrevistar casos dentro de 1 día de los resultados de la prueba. Capacidad para contactar casos diariamente y apoyar el aislamiento en el hogar o en una ubicación alternativa establecida.
4. Rastree cada contacto	Contactos cercanos entrevistados dentro de los 2 días posteriores al informe del caso. Capacidad establecida para apoyar la cuarentena en el hogar o en una ubicación alternativa.
5. Fuentes de exposición identificadas y medidas preventivas instituidas	Las entrevistas de casos identifican la fuente probable de exposición y se desarrolla un plan de prevención para los "puntos críticos"
6. El riesgo de importar nuevos casos puede ser "manejado"	Las instalaciones de atención médica tienen planes escritos para manejar a los pacientes esperados y suficiente PPE, camas y respiradores basados en los mejores modelos locales disponibles. Informe al Estado dos veces por semana equipos / instalaciones disponibles.
7. Las escuelas, los lugares de trabajo y las instalaciones de salud han establecido medidas preventivas.	Planes escritos que especifican las políticas de capacitación, evaluación y licencia médica para los empleados. Los planes deben incluir procedimientos para interactuar de manera segura con los clientes, incluido el mantenimiento de la higiene, la minimización del contacto cercano y los protocolos de detección, como los controles de temperatura.
8. Las comunidades están completamente educadas, comprometidas y capacitadas para vivir bajo una nueva normalidad	Cumplimiento de la nueva normalidad monitoreada por informes de movilidad e historias de exposición de nuevos casos. Las máscaras de tela deben ser ampliamente utilizadas por todos los ciudadanos fuera de sus residencias para reducir la propagación de enfermedades.

Los funcionarios electos deben reunirse para comunicar claramente que no volveremos a una "normalidad" pre-COVID por algún tiempo. El distanciamiento social no va a desaparecer. Las empresas que pueden realizar trabajos de forma remota deberían continuar haciéndolo. Se debe alentar a las personas mayores de 65 años y aquellas con afecciones de salud crónicas a quedarse en casa siempre que sea posible. El riesgo de un aumento repentino en los casos que requerirían un regreso a un orden más seguro en el hogar o en un refugio estatal en el hogar es muy real.

Sin embargo, creemos que ha llegado el momento de dar los siguientes pasos:

- Informar a los ciudadanos sobre la planificación para reabrir nuestras economías de manera gradual. Comunique claramente que solo será posible proceder si el distanciamiento social continúa y el número de casos nuevos disminuye.
- Comparta las medidas / indicadores de los formuladores de políticas, las "reglas para la reapertura", que los formuladores de políticas utilizarán para comenzar la reapertura. Convéngase que esta decisión estará basada en datos, no en fechas.
- Anuncie que las cuatro ciudades más grandes de Tennessee están trabajando para presentar un marco común para reabrir la economía en cuatro fases.
- Comuníquese en asociación con sistemas de atención médica, empresas y universidades para asociarse con ellos en este esfuerzo.

## **Sección 2: Un plan de cuatro fases para reabrir nuestras economías**

El resto de este memorándum expone las razones para una reapertura de cuatro fases y sugiere medidas que podrían ser apropiadas para cada fase.

### **Preparación para reabrir (actual)**

Este es nuestro estado actual. Este es el momento de identificar y compartir medidas críticas y explicar "las reglas para la reapertura". El mensaje más importante a transmitir en este período es que la tasa de transmisión debe disminuir o permanecer baja para que sea seguro continuar con los planes para reabrir las economías locales. Durante este proceso, los gobiernos locales deberían involucrar a los sistemas de atención de salud, universidades y empresas para ajustar los planes para una reapertura gradual y para transmitir claramente los pasos que serán necesarios.

La capacidad de testeado debe continuar expandiéndose; las poblaciones vulnerables deben ser identificadas y monitoreadas. Las empresas, las escuelas y las instalaciones de atención médica deben desarrollar planes escritos sobre cómo ayudarán a prevenir la propagación de COVID-19 en sus instalaciones.

Los encargados de formular políticas también deben examinar los desincentivos a testeos y al aislamiento, como el temor de que las personas que dan positivo o estén en cuarentena puedan perder sus empleos. Brindar estipendios a las personas que están aisladas y / o trabajando con empresas para crear políticas de licencia por enfermedad para que los empleados enfermos tengan incentivos para quedarse en casa puede ser importante. Se debe desalentar o prohibir viajar hacia y desde áreas que sufren enfermedades significativas.

Esta fase debería continuar durante las próximas dos semanas. Durante este tiempo, el monitoreo debe indicar que los números de casos están disminuyendo. Según las estadísticas

de tasas de casos de COVID-19 por ciudad y región, los proveedores de atención médica y los sistemas de salud deben demostrar que pueden administrar (con camas de UCI, respiradores, PPE, personal de enfermería y médico y otras medidas de capacidad) no menos de 1 semana de nuevos casos a la tasa de casos de la semana anterior antes de la progresión entre etapas o para pasar a la primera etapa de reapertura.

Durante este período de planificación, todas las empresas no esenciales deben permanecer cerradas y la Orden de Más Seguros en el Hogar permanece en lugar. Excepto cuando se realizan servicios esenciales, los ciudadanos mayores de 65 años y aquellos con factores de alto riesgo deben permanecer vigilantes y refugiarse en sus hogares.

- El trabajo desde casa debe continuar siempre que sea posible, y se deben usar máscaras de tela en lugares públicos.
- Nashville trabajará para cumplir con todos los requisitos específicos enumerados anteriormente, incluidas las estrategias de testeos, seguimientos y cuarentena, para identificar casos y prevenir la transmisión. El estatus de Nashville en cada requisito será confirmado con el Departamento de Salud de TN y el Departamento de Salud Pública de Metro.
- Todas las empresas esenciales y no esenciales deben comenzar los preparativos para las fases posteriores, y deben estar preparados para certificar al departamento de salud local que tienen planes escritos y que pueden realizar de manera confiable las siguientes funciones antes de avanzar a las fases posteriores:
  - Examine diariamente a todos los empleados para detectar síntomas respiratorios. Los trabajadores en contacto cercano entre ellos también deben ser examinados diariamente con controles de temperatura. Los planes de negocios deben especificar claramente protocolos para diferentes categorías.
  - Aconseje a los empleados con síntomas que se retiren del lugar de trabajo y que se hagan la prueba. Anímelos a poner en cuarentena hasta que reciban los resultados de la prueba. Establezca políticas y procedimientos para ayudar a los empleados que están en aislamiento o en cuarentena.
  - Establezca expectativas para la higiene frecuente de las manos y el uso de máscaras de tela por parte de los empleados cuando corresponda o pueda.
  - Los ascensores deben limitar la ocupación para permitir distancias de pasajeros de 6 pies y proporcionar suministros de limpieza dentro de cada elevador para usar en los botones.
  - El desinfectante para manos debe colocarse en cada piso cerca de los ascensores.

#### **Orientación específica de atención médica:**

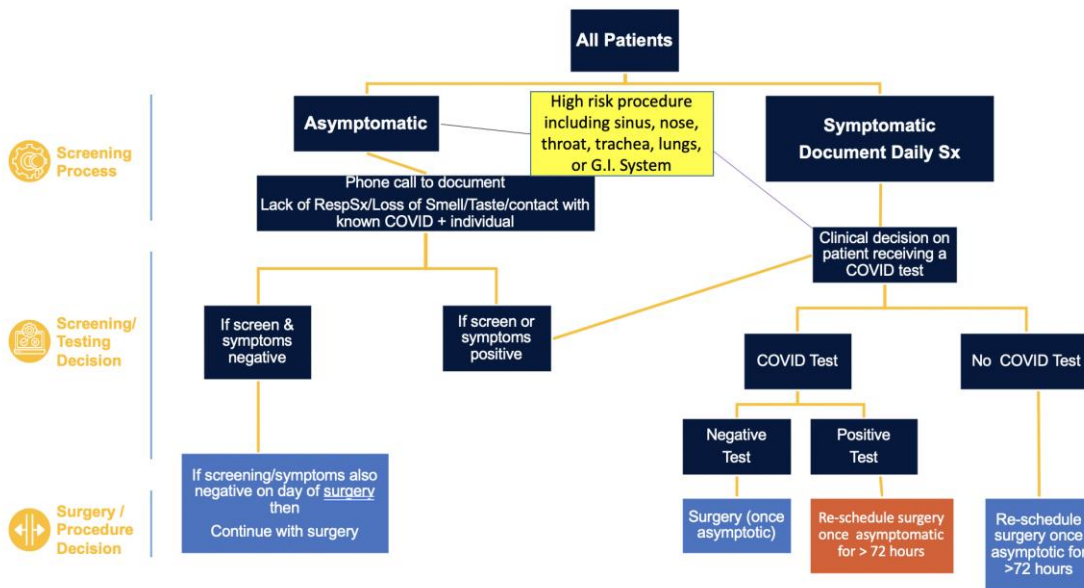
- Al expirar la Orden Ejecutiva del Gobernador Lee que pospone los procedimientos médicos y dentales electivos, los hospitales, las salas de emergencias, los centros de

cirugía ambulatoria y las clínicas ambulatorias pueden comenzar ciertas actividades programadas / electivas de la siguiente manera:

- Examine diariamente a todos los empleados y pacientes con controles de temperatura y síntomas respiratorios.
- La cirugía y los procedimientos electivos para pacientes ambulatorios y pacientes hospitalizados en personas de bajo riesgo menores de 70 años pueden comenzar. Los sistemas / proveedores de atención médica deben seguir el siguiente algoritmo antes del procedimiento.

### Surgical & Procedural Perioperative Safety Algorithm

Elective Non-Urgent



- Antes de un ingreso hospitalario programado (ejemplo: atención obstétrica programada), confirmar por teléfono u otro medio que el paciente no presenta síntomas y que no haya estado expuesto antes del ingreso. Retrasar la admisión si es posible, para todos los pacientes que hayan estado expuestos a una persona COVID + o que presenten síntomas.
- Pruebe a todos los pacientes de la sala de emergencias a su llegada si está indicado
- Los pacientes ambulatorios de la clínica deben confirmar por teléfono u otros medios antes de la visita, que los pacientes no presentan síntomas y no han sido expuestos. Todos deben ser examinados con controles de temperatura y síntomas respiratorios a la llegada. Aquellos que presenten síntomas, o si han sido expuestos a una persona COVID +, deben someterse a ser testeados, y la atención debe trasladarse a tele salud o retrasarse (si es posible) hasta que se confirme que COVID es negativo.
- Los pacientes dentales deben ser examinados por teléfono u otros medios para detectar síntomas o exposición al COVID-19 antes de la cita para los procedimientos electivos. La

detección de síntomas, incluido un control de temperatura, se produce a la llegada. Aquellos pacientes con una temperatura de 100.4 grados Fahrenheit o más, expuestos a una persona COVID + en los últimos 7 días, o que presenten otros síntomas, deben someterse a pruebas y retrasarse la atención hasta que se confirme que son COVID negativos.



## **Fase uno: Reapertura**

**Si Nashville experimenta una tendencia descendente aceptablemente estable o sostenida en nuevos casos durante al menos 14 días, la Fase Uno de la reapertura de ciertas economías puede comenzar bajo la siguiente guía:**

Además de una tendencia aceptablemente estable o en declive de los casos activos, Nashville debe asegurarse de que se cumplan los puntos de referencia apropiados discutidos en la Sección 1 de este memo. Deben estar disponibles pruebas adecuadas. Debería existir capacidad hospitalaria para tratar tanto la carga de casos existente como un aumento potencial. Nashville también debe poder certificar ante el departamento de salud local o el Departamento de Salud de TN que hay un suministro de PPE para al menos 2 semanas en todos los hospitales, servicios de ambulancia, hogares de ancianos y guarderías. El rastreo integral de contactos y el monitoreo de contactos y casos deben estar en su lugar para identificar casos y prevenir la transmisión. Solo entonces Nashville debería comenzar a reabrir.

**Las siguientes empresas / industrias deberían reabrir en la Fase Uno:**

- Los negocios minoristas y otros negocios comerciales pueden abrir con distanciamiento físico mantenido y a ½ capacidad, limpieza de carros, expectativas explícitas de higiene frecuente de las manos y uso de máscaras de tela por parte de empleados y clientes.
  - Revise diariamente a todos los empleados con controles de temperatura y síntomas respiratorios. Los empleados con temperaturas de 100.4 grados Fahrenheit deben abandonar las instalaciones de inmediato.
  - Publique información sobre precauciones de salud para clientes, empleados y personal (como mantener una distancia física adecuada mientras hace fila para pagar). Automatice las puertas, reduzca la cantidad de personas que usan ascensores, proporcione desinfectante para manos en la medida de lo posible.
  - Aconseje a los empleados con cualquier síntoma de enfermedad que se hagan la prueba y que permanezcan en casa hasta que reciban los resultados de la prueba. Establecer políticas que permitan a los empleados aislarse y ponerse en cuarentena.
- Los restaurantes y bares que sirven comida de un menú pueden abrir a ½ capacidad manteniendo un distanciamiento físico estricto.
  - Examine diariamente a todos los empleados para detectar síntomas respiratorios y con controles de temperatura. Los empleados con temperaturas de 100.4 grados Fahrenheit deben abandonar las instalaciones de inmediato.
  - Publique información sobre precauciones de salud para clientes, empleados y personal (como mantener una distancia mientras hace fila para pagar). Automatice las puertas, reduzca la cantidad de personas que usan ascensores, proporcione desinfectante para manos en la medida de lo posible.

- Aconseje a los empleados con cualquier síntoma de enfermedad que se hagan la prueba y que permanezcan en casa hasta que reciban los resultados de la prueba. Cree políticas que permitan a los empleados aislar y poner en cuarentena.
- El distanciamiento físico debe mantenerse en cocinas y comedores.
- Las áreas de la barra deben permanecer cerradas.
- No se permitirá la música en vivo.
- La comida de autoservicio y los condimentos compartidos no están permitidos.
- Requerir que los restaurantes limpien todas las superficies después de un solo uso por parte del usuario.
- Recomendar el uso de menús desechables.
- Los empleados deben usar máscaras de tela.
- Las ventas de alcohol para llevar se mantendrán. Puede servir alcohol en las mesas.

Durante este período, deben mantenerse otras medidas de distanciamiento social:

- Excepto cuando se realizan servicios esenciales, los mayores de 65 años y aquellos con factores de alto riesgo deben permanecer más seguros en el hogar.
- El trabajo desde casa debe continuar siempre que sea posible.
- Las máscaras de tela deben usarse en público.

**Si Nashville experimenta un aumento significativo y sostenido en los casos activos durante la Fase Uno, los formuladores de políticas locales deberían estar preparados para reimponer medidas de distanciamiento social más seguras o más estrictas.**

## Fase Dos:

Si, después de un mínimo de 14 días en la Fase Uno, la tendencia de nuevos casos continúa disminuyendo o se mantiene estable, Nashville puede proceder a la Fase Dos de reapertura.

### Las siguientes empresas / industrias reabrirían en la Fase Dos:

- En los hospitales, salas de emergencias, centros de cirugía ambulatoria y clínicas ambulatorias, las actividades programadas / electivas pueden comenzar de la siguiente manera:
  - Todos los empleados y pacientes deben ser evaluados como se indica en la Fase Uno.
  - La cirugía y los procedimientos electivos para pacientes ambulatorios y pacientes hospitalizados se pueden realizar en todos los grupos de edad, incluidos aquellos con enfermedad sistémica grave, con pruebas previas al procedimiento según las fases anteriores.
- Negocios minoristas y otros negocios comerciales abiertos con distancia física mantenida y a 3/4 de capacidad, limpieza de carros, expectativas explícitas de higiene frecuente de las manos y uso de máscaras de tela por parte de empleados y clientes.
  - Revise diariamente a todos los empleados con controles de temperatura y síntomas respiratorios. Los empleados con temperaturas de 100.4 grados Fahrenheit deben abandonar las instalaciones de inmediato.
  - Publique información sobre precauciones de salud para clientes, empleados y personal (como mantener una distancia mientras hace fila para pagar). Automatice las puertas, reduzca la cantidad de personas que usan ascensores, proporcione desinfectante para manos en la medida de lo posible.
  - Aconseje a los empleados con cualquier síntoma de enfermedad que se hagan la prueba y que se queden en casa hasta que reciban los resultados de la prueba. Cree políticas que permitan a los empleados aislar y poner en cuarentena.
- Los restaurantes y bares que sirven comida de un menú pueden abrirse a ¾ de capacidad manteniendo un distanciamiento físico estricto.
  - Examine diariamente a todos los empleados para detectar síntomas respiratorios y con controles de temperatura. Los empleados con temperaturas de 100.4 grados Fahrenheit deben abandonar las instalaciones de inmediato.
  - Publique información sobre precauciones de salud para clientes, empleados y personal (como mantener una distancia mientras hace fila para pagar). Automatice las puertas, reduzca la cantidad de personas que usan ascensores, proporcione desinfectante para manos en la medida de lo posible.
  - Aconseje a los empleados con cualquier síntoma de enfermedad que se hagan la prueba y que se queden en casa hasta que reciban los resultados de la prueba. Cree políticas que permitan a los empleados aislar y poner en cuarentena.
  - El distanciamiento físico debe mantenerse en cocinas y comedores.
  - Las áreas de la barra deben permanecer cerradas.

- No se permitirá la música en vivo.
- La comida de autoservicio y los condimentos compartidos no están permitidos.
- Requerir que los restaurantes limpien todas las superficies después de un solo uso por parte del usuario.
- Recomendar el uso de menús desechables.
- Los empleados deben usar máscaras de tela.
- Las ventas de alcohol para llevar se mantendrán. Pueden servir alcohol en las mesas.
- Las empresas de peluquería, uñas, masajes y tatuajes pueden abrir, pero deben seguir la guía para empleadores dada por CDC, incluida la limitación del número de clientes y el personal a menos de 10, distanciamiento social, ausencia de visitas, servicios solo con cita, espaciando a los clientes en las áreas de espera. y colocar letreros para no ingresar y reprogramar si está enfermo.
  - Examine diariamente a todos los empleados para detectar síntomas respiratorios y con controles de temperatura. Los empleados con temperaturas de 100.4 grados Fahrenheit deben abandonar las instalaciones de inmediato.
  - Publique información sobre precauciones de salud para clientes, empleados y personal (como mantener una distancia mientras hace fila para pagar). Automatice las puertas, reduzca la cantidad de personas que usan ascensores, provea desinfectante para manos en la medida de lo posible.
  - Aconseje a los empleados con cualquier síntoma de enfermedad que se hagan la prueba y que se queden en casa hasta que reciban los resultados de la prueba. Cree políticas que permitan a los empleados aislar y poner en cuarentena.
  - Los empleados deben usar máscaras de tela.
- Permitir pequeñas reuniones de 50 o menos personas con estrictos protocolos de distanciamiento físico implementados en la reunión.
  - Tales reuniones incluyen reuniones, servicios religiosos, bodas, etc.
- Parques para reabrir elementos previamente cerrados, como parques infantiles y canchas de baloncesto.

El distanciamiento social debe permanecer vigente para los siguientes grupos:

- Excepto cuando se realizan servicios esenciales, los mayores de 65 años y aquellos con factores de alto riesgo deben permanecer más seguros en el hogar.
- El trabajo desde casa debe continuar siempre que sea posible, y las máscaras de tela deben usarse en público.

**Si hay un aumento significativo en los casos activos durante la Fase Dos, Nashville debería volver a la Fase Uno.**

## **Fase tres:**

Si, después de un mínimo de 14 días en la Fase Dos, la tendencia de los nuevos casos continúa disminuyendo o se mantiene estable, Nashville puede pasar a la Fase Tres de reapertura.

### **Las siguientes empresas / industrias reabrirán en la Fase Tres:**

- Todas las actividades electivas de atención ambulatoria y hospitalaria pueden proceder con la detección y las pruebas como se indica en la Fase Dos.
- Negocio minorista y otros negocios comerciales abiertos con distanciamiento físico mantenido y a plena capacidad con limpieza de carros, expectativas explícitas de higiene frecuente de manos y uso de máscaras de tela por parte de empleados y clientes.
  - Revise diariamente a todos los empleados con controles de temperatura y síntomas respiratorios. Los empleados con temperaturas de 100.4 grados Fahrenheit deben abandonar las instalaciones de inmediato.
  - Publique información sobre precauciones de salud para clientes, empleados y personal (como mantener una distancia mientras hace fila para pagar). Automatice las puertas, reduzca la cantidad de personas que usan ascensores, proporcione desinfectante para manos en la medida de lo posible.
  - Aconseje a los empleados con cualquier síntoma de enfermedad que se hagan la prueba y que se queden en casa hasta que reciban los resultados de la prueba. Cree políticas que permitan a los empleados aislar y poner en cuarentena.
- Los restaurantes y bares que sirven comida de un menú pueden abrir a plena capacidad manteniendo un distanciamiento físico estricto.
  - Examine diariamente a todos los empleados para detectar síntomas respiratorios y con controles de temperatura. Los empleados con temperaturas de 100.4 grados Fahrenheit deben abandonar las instalaciones de inmediato.
  - Publique información sobre precauciones de salud para clientes, empleados y personal (como mantener una distancia mientras hace fila para pagar). Automatice las puertas, reduzca la cantidad de personas que usan ascensores, proporcione desinfectante para manos en la medida de lo posible.
  - Aconseje a los empleados con cualquier síntoma de enfermedad que se hagan la prueba y que se queden en casa hasta que reciban los resultados de la prueba. Cree políticas que permitan a los empleados aislar y poner en cuarentena.
  - El distanciamiento físico debe mantenerse en cocinas y comedores.
  - Las áreas del bar pueden abrir, pero solo al 50% de la capacidad de asientos. No pararse en los bares.
  - Ahora se permite la música en vivo con un distanciamiento social adecuado.
  - La comida de autoservicio y los condimentos compartidos no están permitidos.
  - Requerir que los restaurantes limpien todas las superficies después de un solo uso por parte del usuario.
  - Recomendar el uso de menús desechables.
  - Los empleados deben usar máscaras de tela.

- Las ventas de alcohol para llevar se mantendrán.
- Todos los bares y locales de entretenimiento y culturales restantes se abren a ½ capacidad, de acuerdo con el distanciamiento social adecuado. Esto incluye museos, recorridos, atracciones, boleras, cines, etc.
  - Examine diariamente a todos los empleados para detectar síntomas respiratorios y con controles de temperatura. Los empleados con temperaturas de 100.4 grados Fahrenheit deben abandonar las instalaciones de inmediato.
  - Publique información sobre precauciones de salud para clientes, empleados y personal (como mantener una distancia mientras hace fila para pagar). Automatice las puertas, reduzca la cantidad de personas que usan ascensores, proporcione desinfectante para manos en la medida de lo posible.
  - Aconseje a los empleados con cualquier síntoma de enfermedad que se hagan la prueba y que se queden en casa hasta que reciban los resultados de la prueba. Cree políticas que permitan a los empleados aislar y poner en cuarentena.
  - Exija que las barras limpien todas las superficies después de un solo uso por parte del usuario.
  - Los empleados deben usar máscaras de tela.
- Las empresas de acondicionamiento físico e higiene personal pueden reabrir
  - Examine diariamente a todos los empleados para detectar síntomas respiratorios y con controles de temperatura. Los empleados con temperaturas de 100.4 grados Fahrenheit deben abandonar las instalaciones de inmediato. Los empleados deben usar máscaras de tela.
  - Publique información sobre precauciones de salud para clientes, empleados y personal (como mantener una distancia mientras hace fila para pagar). Automatice las puertas, reduzca la cantidad de personas que usan ascensores, proporcione desinfectante para manos en la medida de lo posible.
  - Aconseje a los empleados con cualquier síntoma de enfermedad que se hagan la prueba y que se queden en casa hasta que reciban los resultados de la prueba. Cree políticas que permitan a los empleados aislar y poner en cuarentena.
  - Exija que las superficies del equipo se limpien después de un solo uso por parte del usuario.
- Permitir pequeñas reuniones de 100 o menos personas con estrictos protocolos de distanciamiento físico implementados en la reunión.
  - Tales reuniones incluyen reuniones, servicios religiosos, bodas, etc.
- Las escuelas no residenciales K-12 se vuelven a abrir.
- Las siguientes empresas continuarán operando bajo orientación previa:
  - Cuidado de la salud
  - Negocios de cabello, uñas, masajes y tatuajes

Las medidas de distanciamiento social seguirían vigentes para las siguientes poblaciones:

- Excepto cuando se realizan servicios esenciales, los mayores de 65 años y aquellos con factores de alto riesgo deben permanecer más seguros en el hogar.
- El trabajo desde casa debe continuar siempre que sea posible, y las máscaras de tela deben usarse en público.

**Si hay un aumento significativo en los casos activos durante la Fase Tres, Nashville debería volver a la Fase Dos.**

## Fase cuatro:

Si, después de un mínimo de 14 días en la Fase Tres, la tendencia de nuevos casos continúa disminuyendo o se mantiene estable, Nashville puede proceder a la Fase Cuatro de reapertura.

### Las siguientes empresas / industrias reabrirán en la Fase Cuatro:

- Las actividades de atención médica electiva para pacientes ambulatorios y pacientes hospitalizados pueden continuar con la detección y las pruebas como se indicó anteriormente.
- El trabajo desde casa es opcional, y el uso de máscaras de tela en público es opcional pero recomendado.
- Todos los bares y lugares de entretenimiento y culturales están abiertos a plena capacidad. Esto incluye museos, recorridos, atracciones, boleras, cines, etc.
  - Examine diariamente a todos los empleados para detectar síntomas respiratorios y con controles de temperatura. Los empleados con temperaturas de 100.4 grados Fahrenheit deben abandonar las instalaciones de inmediato.
  - Publique información sobre precauciones de salud para clientes, empleados y personal (como mantener una distancia mientras hace fila para pagar). Automatice las puertas, reduzca la cantidad de personas que usan ascensores, proporcione desinfectante para manos en la medida de lo posible.
  - Aconseje a los empleados con cualquier síntoma de enfermedad que se hagan la prueba y que se queden en casa hasta que reciban los resultados de la prueba. Cree políticas que permitan a los empleados aislar y poner en cuarentena.
  - Exija que las barras limpien todas las superficies después de un solo uso por parte del usuario.
- Los deportes y otras grandes salas de espectáculos en vivo se reabrieron para más de 100 personas con pautas de distanciamiento social apropiadas.
  - Revise diariamente a todos los empleados con controles de temperatura y síntomas respiratorios. Los empleados con temperaturas de 100.4 grados Fahrenheit deben abandonar las instalaciones de inmediato.
  - Publique información sobre precauciones de salud para clientes, empleados y personal (como mantener una distancia mientras hace fila para pagar). Automatice las puertas, reduzca la cantidad de personas que usan ascensores, proporcione desinfectante para manos en la medida de lo posible.
  - Aconseje a los empleados con cualquier síntoma de enfermedad que se hagan la prueba y que permanezcan en casa hasta que reciban los resultados de la prueba. Cree políticas que permitan a los empleados aislar y poner en cuarentena.
- Las siguientes empresas continuarán operando bajo orientación previa:
  - Salones de peluquerías, de uñas, de masajes y de tatuajes
  - Negocios minoristas y otros negocios comerciales
  - Empresas de fitness e higiene personal.



- Restaurantes y bares que sirven comida de un menú.
- Cuidado de la salud

Las siguientes medidas de distanciamiento social seguirían vigentes:

- Excepto cuando se realizan servicios esenciales, los mayores de 65 años y aquellos con factores de alto riesgo deben permanecer más seguros en el hogar.

## **Conclusión**

La amenaza de COVID-19 estará con nosotros en el futuro previsible. Existe una alta probabilidad de que Nashville y Tennessee experimenten brotes continuos que nos obligarán a volver a las fases anteriores en algún momento durante el proceso de reapertura. Ahora es el momento de desarrollar capacidades y crear asociaciones, en toda nuestra ciudad y estado con empleadores, organizaciones sin fines de lucro y grupos comunitarios, para responder de manera efectiva a este desafío.

Este es también el momento de proporcionar una guía clara y un marco basado en la evidencia para reabrir nuestra economía.